

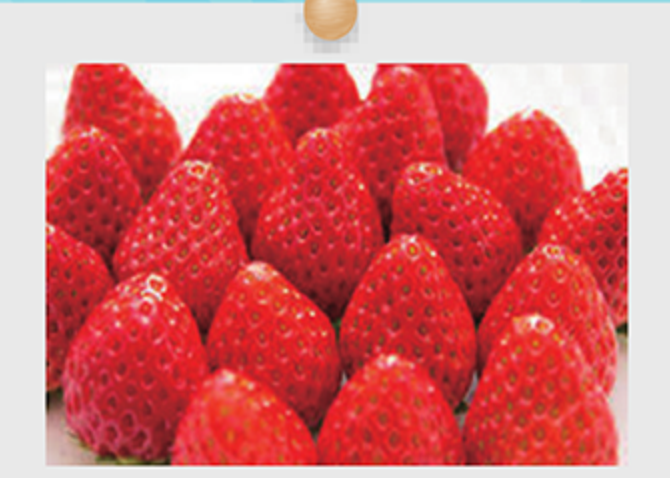
完食・完走の極意

1. 完食の秘訣は、一つのエイドで少しづつ食べるべし。他の給水所にも沢山の美味美食あり。
2. 完走の秘訣は、前半ゆっくり後半もゆっくり。同じ速さで走るべし

ふくいの
風土で育まれた
美味しいフードを
召し上がれ!



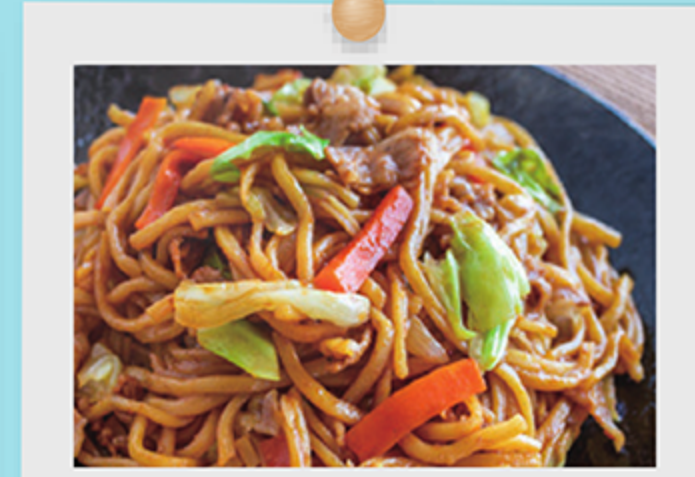
57.9km お粥のエイド



49km フルーツのエイド



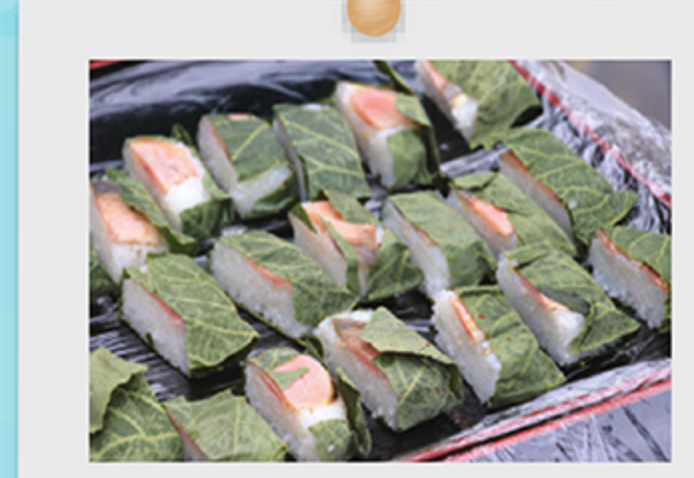
40km 手打ち蕎麦のエイド



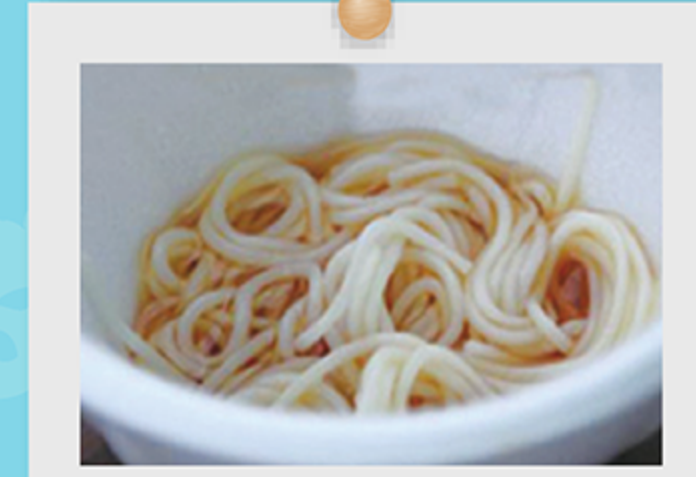
33.3km 焼きそばのエイド



25.5km 胡麻豆腐善哉のエイド



18km 木の葉寿司のエイド



9km そうめんのエイド

平泉寺
7:00 スタート

東尋坊
ゴール
関門
17:00



54.7km 杏仁豆腐のエイド



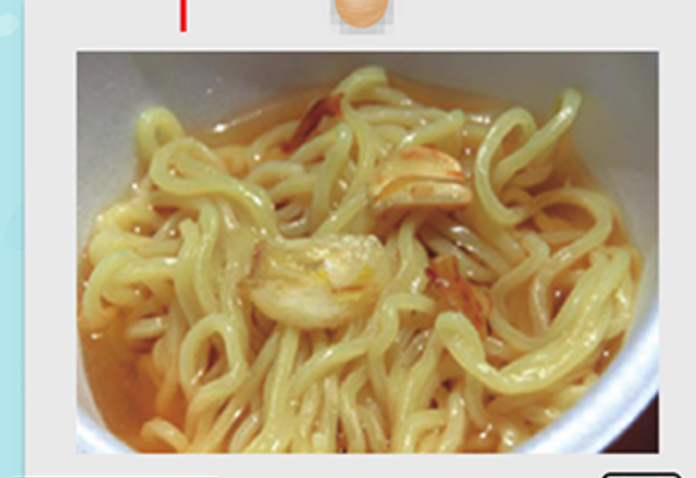
44.6km ケーキのエイド



37km ステーキのエイド



30.1km アイスクリッシュのエイド



20km ニンニクラーメンのエイド



13.5km チョンガリ味噌のエイド



6km 朝食のエイド

49km
関門
15:00

40km
関門
14:00

お粥のエイド
4.1km

3.2km

フルーツのエイド

4.4km

手打ち蕎麦のエイド

3km

焼きそばのエイド

3.7km

胡麻豆腐善哉のエイド

4.6km

木の葉寿司のエイド

2km

ニンニクラーメンのエイド

4.5km

チョンガリ味噌のエイド

3.4km

6km

杏仁豆腐のエイド

5.7km

ケーキのエイド

4.6km

ステーキのエイド

3km

アイスクリッシュのエイド

3.2km

ニンニクラーメンのエイド

5.5km

木の葉寿司のエイド

4.5km

チョンガリ味噌のエイド

3.4km

6km

