

選手エイド・トイレ情報

| エイド名 | 開設時間 | 距離 (62キロの部) | WC | 内 容 |
|--------------|-------------|-----------------|----|---------------------------------|
| 朝食のエイド | 7:00~8:00 | 6 km 3.4km | ○ | 君を想う 母の愛 里芋煮/みずなゼリー/スポーツドリンク |
| そうめんのエイド | 7:00~8:30 | 9 km 4.5km | ○ | 風に誘われて君を慕う 素麺/メロン/スポーツドリンク |
| チョンガリ味噌のエイド | 7:30~9:10 | 13.5km 4.5km | ○ | 心のときめき!君を包む チョンガリ味噌/甘酒/コーラ |
| 寿司のエイド | 8:00~9:30 | 18 km 2km | × | 淡い恋を包んだ 木の葉寿司/オレンジ/スポーツドリンク |
| ニンニクラーメンのエイド | 8:15~10:00 | 20 km 5.5km | ○ | 思い焦がす君へ 情熱のニンニクラーメン/黒糖/ファンタオレンジ |
| 胡麻豆腐善哉のエイド | 8:30~10:30 | 25.5km 4.6km | ○ | 甘〜く君を愛して ごま豆腐ぜんざい/沢庵煮/コーラ |
| アイスクリームのエイド | 9:20~11:00 | 30.1km 3.2km | ○ | 爽やか愛ス・君といつまでもクーリッシュ♥/お茶 |
| 焼そばのエイド | 9:30~11:50 | 33.3km 3.7km | × | みんな愛してワッショイ! お祭り焼きそば/フルーツサイダー |
| ステーキのエイド | 9:30~12:30 | 37 km 3km | × | 燃えよ愛! 君への炎のステーキ/胡瓜 水 |
| 手打ち蕎麦のエイド | 10:00~13:30 | 40 km 4.6km | ○ | 永〜く愛して 手打ち蕎麦/お茶 /黒糖 |
| ケーキのエイド | 10:00~13:20 | 44.6km 4.4km | × | 恋人に捧げるスイーツ/水ようかん他/コーヒー |
| フルーツのエイド | 10:30~14:30 | 49 km 5.7km | ○ | 恋するイチゴ/メロン/黒糖/スポーツドリンク/水 |
| 杏仁豆腐のエイド | 10:45~15:30 | 54.7km 3.2km | × | 君に届けよう 愛の香り! 杏仁豆腐/ウーロン茶 |
| お粥のエイド | 11:15~16:00 | 57.9km 4.1km | ○ | 優しく愛す! 絶品お粥! / お茶 /黒糖 |
| 東尋坊ゴール | 17:00 | 62 km | ○ | 完走おめでとう! 元気モリモリ 牛肉スープ |

【トイレ情報】

※平泉寺スタート地点、トイレあり、※朝食のエイドのトイレは500m先のホワイトザウルス場にあり。

※胡麻豆腐善哉のエイドより800m先、九頭龍川堤防に設置

※約52km付近、三国神社前左側にトイレ有り

※お粥のエイドより800m先、雄島橋手前右側にトイレ有り