

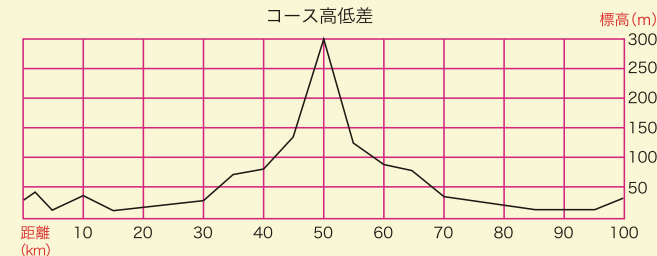
完食・完走の極意

- 完食の極意は、一つのエイドで少しづつ食べるべし。他の給水所にも沢山の味食あり。
- 完走の極意は、前半ゆっくり後半もゆっくり。同じ速さで走るべし

◎コース誘導
コース上 ← の矢印があります。

◎トイレがあります。
※コース途中でリタイアされる方は、最寄りのエイド地点に行き、係員の指示に従ってください。

ふくいの
風土で育まれた
美味しいフードを
召し上がれ!



平泉寺 51kmエイド
戸ほら貝演奏
開設時間/午後12:30迄

103kmの部 折返地点
52kmの部 スタート

8:50 A組スタート
9:00 B組スタート

第2関門12:35

平泉寺カレーうどん

荘厳な杉木立の登り坂が続きます。

103kmの部 45.7kmエイド
むろこころみんかん
村岡公民館
開設時間/11:50迄

水菜おにぎり

103kmの部 40kmエイド
かみもりかわ
上森川神社 日本鼓演奏
開設時間/10:30迄

第1関門10:30

芋田楽

103kmの部 25kmエイド
JAカントリー横
開設時間/8:45迄

ステーキ

103kmの部 36.3kmエイド
ばんどうじま
板東島
開設時間/10:45迄

勝山ぼっかけ

103kmの部 31.5kmエイド
じょうほうじ
浄法寺
開設時間/9:45迄

木の葉寿司

103kmの部 56.2kmエイド
52kmの部 5.2kmエイド
かつやまき
勝山駅
開設時間/13:15迄

上庄さといも煮

103kmの部 59.5kmエイド
52kmの部 8.5kmエイド
ほっさかえき
発坂駅
開設時間/14:00迄

甘酒

103kmの部 66.4kmエイド
52kmの部 15.4kmエイド
かみしひ
上志比
開設時間/15:00迄

ニンニクラーメン

※収容バス待機所

103kmの部 71.8kmエイド
52kmの部 20.8kmエイド
はなだに
花谷 開設時間/15:45迄

ごま豆腐ぜんざい

たくあん煮

103kmの部 79.6kmエイド
52kmの部 28.6kmエイド
あぶらためとう
油為頭集会所
開設時間/16:15迄

小籠包・焼売

103kmの部 82.7kmエイド
52kmの部 31.7kmエイド
りーせいさくしつ
Lee 製作室
開設時間/16:50迄

たこ焼き

103kmの部 85kmエイド
52kmの部 34kmエイド
坂井市役所 春江支所
開設時間/17:30迄
JAZZ演奏

第3関門17:30

手打ちおろしそば

103kmの部 89.4kmエイド
52kmの部 38.4kmエイド
ひょうご
兵庫 開設時間/18:10迄

スイーツ

103kmの部 93.8kmエイド
52kmの部 42.8kmエイド
開設時間/18:45迄

坂井木部
コミュニティセンター

第4関門18:45

いちご・メロン

東尋坊 スタート

103kmの部 4:30 A組スタート
4:50 B組スタート
5:00 C組スタート

東尋坊 ゴール

103kmの部 52kmの部
関門20:00

若狭牛スープ

103kmの部 100.2kmエイド
52kmの部 49.2kmエイド
みくに・しゆく
三国・宿 開設時間/19:40迄

杏仁豆腐

103kmの部 5.7kmエイド
きべ
木部コミュニティセンター
開設時間/5:50迄

オレンジジュース

103kmの部 12.3kmエイド
しもしょうご
下兵庫農協倉庫
開設時間/6:45迄

お米プリン

103kmの部 19.3kmエイド
いっぴつけいじょうちや
一筆啓上茶屋
開設時間/8:00迄

素麺