

第5回 東尋坊 愛の馬拉ニック エイドご案内

平泉寺白山神社 13時迄
 折返地点 103kmの部 関門12時30分
 スタート 52kmの部 9時スタート
 地元の食材を使ったゼリや
 昔懐かしい吉備団子を召し上げ！

東尋坊 スタート
 103kmの部 5時スタート

ゴール 103kmの部
 開門20時 52kmの部
 暖かい海鮮汁が身体に染みわたります。さあ～、海に向かって『愛してるヨ～』

103kmの部 100kmエイド
 52kmの部 49kmエイド
宿 20時迄
 最後のエイド 疲れた身体に甘くて優しいカステラでおまけの3キロを頑張ろう

96.2km小エイド
 生産組合駐車場

木部農協倉庫 19時迄
 関門18時30分
 103kmの部 93.6kmエイド
 52kmの部 42.6kmエイド
 *疲れた脚にビタミンC 初恋のイチゴを召し上げ！

103kmの部 89.4kmエイド
 52kmの部 38.4kmエイド
下兵庫 18時迄
 *恋人達のデザート！チョコケーキ チーズケーキ/フルーツケーキ これが全部手作り、たまりません！

春江中公民館 18時迄
 関門17時20分
 103kmの部 85kmエイド
 52kmの部 35kmエイド
 前大会、美味しいエイドNO.1 手打ち越前おろし蕎麦に舌鼓！

103kmの部 78.6kmエイド
 52kmの部 28.6kmエイド
たかほこ 高原東部公民館 16時30分迄
 *お母さん達の愛情たっぷり 野菜スープがハート♡に染みます

103kmの部 19.4kmエイド
一筆啓上茶屋駐車場 8時迄
 丸岡城主 本多重政公献上の豊原煮素麺と勝ち菓で元気に勝開をあげよう！

103kmの部 81.6kmエイド
 52kmの部 31.6kmエイド
きたがいち 17時迄
 前大会、おもてなしNO.1エイド

103kmの部 25kmエイド
JA カントリー 9時迄
 この辺りで甘味補給 平泉寺迄の25kmを頑張ろう

103kmの部 31.8kmエイド
浄法寺 10時迄
 前大会、美味しいエイド NO.1の木の葉餅を召し上げ！

103kmの部 66.6kmエイド
 52kmの部 15.6kmエイド
かみしひ 上志比 15時30分迄
 ここは外せないエイドの一つ ニンニクたっぷり龍のラーメン

103kmの部 62.9kmエイド
 52kmの部 11.9kmエイド
こぶなと 小舟渡 14時30分迄
 *川のせせらぎ、美しい山並みを見ながら、後半にそなえてチョコレート

103kmの部 40kmエイド
上森川神社 11時迄
 *身体に染み渡るフルーツサイダーで元気モリモリ！

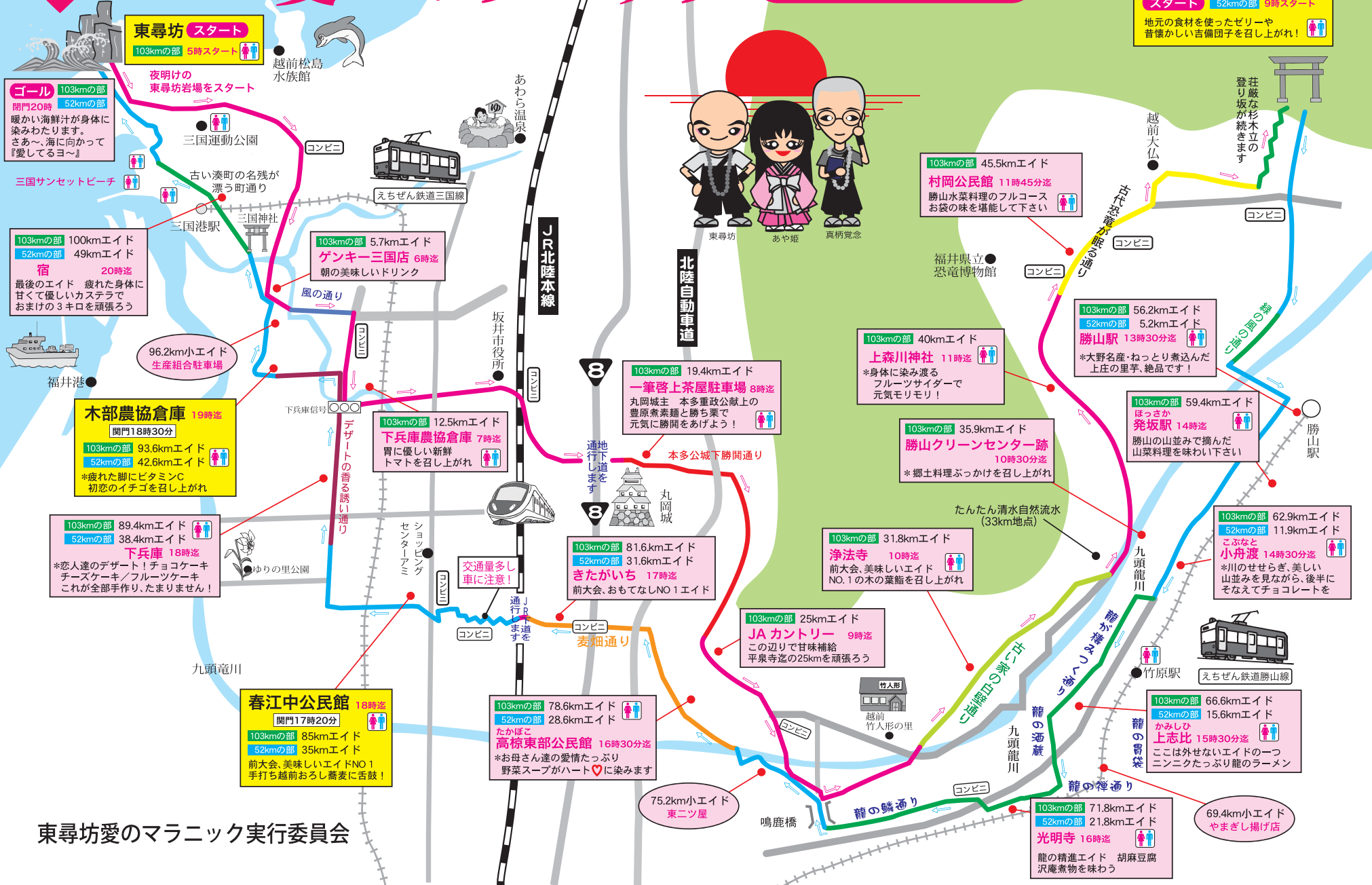
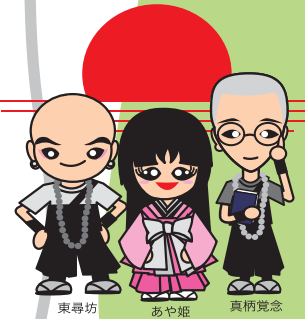
103kmの部 56.2kmエイド
 52kmの部 5.2kmエイド
勝山駅 13時30分迄
 *大野名産・ねっとり煮込んだ上庄の里手、絶品です！

103kmの部 59.4kmエイド
ほっさか 発坂駅 14時迄
 勝山の山並みで揃んだ山菜料理を味わい下さい

103kmの部 35.9kmエイド
勝山クリーンセンター跡 10時30分迄
 *郷土料理ぶっかけを召し上げ！

69.4km小エイド
 やまぎし揚げ店

103kmの部 71.8kmエイド
 52kmの部 21.8kmエイド
光明寺 16時迄
 龍の精進エイド 胡麻豆腐 沢庵煮物を味わう



東尋坊愛の馬拉ニック実行委員会